

SUKCES

ZACZYNA SIĘ W GŁOWIE

OFERTA MERYTORYCZNA

„SZCZĘŚLIWA KORPOMAMA”

KAROLINA CWALINA
KAROLINA RYBUS-PRZENIOSŁO



CZY WIESZ, ŻE PRACUJĄCYCH MAM JEST CORAZ WIĘCEJ?

Wg. danych pracuje zawodowo
73% matek jedynaków, 65% –
dwojga dzieci i tylko 50% – trojga.

MAMY TO JEDNI Z NAJBARDZIEJ CENNYCH PRACOWNIKÓW W ORGANIZACJI.

DLACZEGO?

Kobieta „wchodząc” w rolę Matki, nagle zmienia cały światopogląd, patrzenie na świat, wartości i zachowania. Nie ma już tyle czasu na spontaniczność co kiedyś. Pojawia się organizacja, planowanie, rezolucja i rozsądek.

Te nawyki wchodzą w krew i dlatego „Mama” to idealny pracownik, który potrafi wykorzystywać swój czas i poradzić sobie z natłokiem zadań, które nie są już dla niej, aż tak wielkim wyzwaniem.

W CZYM ZATEM MOŻEMY JESZCZE IM POMÓC?

**W ZBUDOWANIU
NA NOWO WIARY
W SIEBIE KORPOMAM,**

**BO POWRÓT PO DŁUŻSZEJ NIEOBECNOŚCI NIE ZAWSZE
JEST ŁATWY**

- Wzmocnijmy **POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI** – kobieta zmienia się po ciąży i musi uwierzyć, że nie wpływa to na percepcję jej osoby
- Zbudujmy **GOTOWOŚĆ NA WYZWANIA** – kobieta ma mniejszą energię i gotowość do realizacji nowych działań, bo wypadła „z obiegu”
- **ODBUDUJMY RELACJE W GRUPIE**
 - kobieta ma często zachwiane relacje w grupie, ciężko jej się odnaleźć na nowo po takiej przerwie

OBUDŹMY NA NOWO ICH SIĘ!

CO PROPONUJEMY

Warsztat połączony z facylitacją.

Wesprzemy Mamy, aby po raz kolejny uwierzyły, że ich kobiecość nigdzie nie zniknęła a jedynie jest „uśpiona”. Dzięki ćwiczeniom oraz narzędziom coachingowym Mamy odnajdą swoje poczucie własnej wartości, nabiorą „wiatru w żagle” do działania i ustalą na nowo swój zakres działań!

Dodatkowo, w ramach niespodzianki i relaksu* dla każdej z Mam oferujemy voucher do Największego Day Spa w Warszawie Cece Beauty Clinic na masaż miodowy lub inny wybrany zabieg.

Bo każda z Mam powinna mieć czas tylko na swoje przyjemności!

* OPCJA DODATKOWO PŁATNA

DLACZEGO MY?

MAMY DOŚWIADCZENIE W PRACY Z KOBIETAMI

- Prowadzimy warsztaty i spotkania rozwojowe dla kobiet
- Naszymi klientkami w przeważającej liczbie są kobiety
- Jesteśmy kobietami i rozumiemy rozterki korpomam jak nikt inny

DLACZEGO?

DLACZEGO MY? LICZBY MÓWIĄ SAME ZA SIEBIE!

2500 PRZESZKOLONNYCH PRACOWNIKÓW

8000 GODZIN PRACY Z LUDŹMI

550 PRZEPROWADZONYCH SESJI, WARSZTATÓW I SZKOLEŃ

KIM JESTEŚMY?



KAROLINA CWALINA

Certyfikowany Coach PCC ICF. Wspiera kobiety w ramach Projektu „Sexy zaczyna się w głowie” oraz wszystkich chętnych do działania, niezależnie od płci i wieku, w ich samorozwoju oraz dążeniu do sukcesów. Jej motto to: „Sukces zaczyna się w głowie”.

Autorka wielu akcji dla kobiet m.in. warsztatów i wyjazdów rozwojowych w ramach Projektu „Sexy zaczyna się w głowie”, warsztatów dla

kobiet z Fundacji Rak’n’Roll- Wygraj życie, spotkań motywacyjnych. Mówca motywacyjny, inspirator dobrej zmiany, autorka licznych artykułów poświęconych rozwojowi osobistemu, prelegentka podczas eventów i wydarzeń skierowanych do kobiet, ekspert w zakresie relacji, w tym relacji rodzinnych /coaching relacji/. Kobietom zawsze powtarza: „Walcz i działaj. Da się? Da się!”.



KAROLINA RYBUS – PRZENIOSŁO

Przedsiębiorcza mama, Doradca marki osobistej, Inspirator Praktyk biznesu z ponad 10 letnim doświadczeniem w branży doradczo-szkoleniowej. Pomaga w budowaniu silnej i autentycznej marki osobistej przy wykorzystaniu narzędzi coachingowych. Motywuje, inspiruje i dzieli się wiedzą podczas szkoleń, konferencji i sesji indywidualnych. Współwłaścicielka firmy szkoleniowej Open Training Sp. z o.o., w której

wraz z zespołem realizuje złożone projekty rozwojowe dla biznesu i administracji publicznej. Ponadto jest autorką inspirujących artykułów w prasie i na portalach internetowych, w których dzieli się swoim doświadczeniem. Spełniona i szczęśliwa Mama na cały etat dwóch synów umiejętnie łącząca obowiązki domowe z zawodowymi. Podpisuje się pod zdaniem: „Szczęśliwa mama to spełniona mama”.

STANOWIMY UNIKALNY DUET

HISTORJA PEWNEJ ZNAJOMOŚCI

Karoliny poznały się przy realizacji jednego z projektów rozwojowych dla klienta biznesowego. Podczas swobodnych rozmów okazało się, że Karolinie Rybus-Przeniosło przydałaby się pomoc coacha. Miała marzenia, ale brak jej było odwagi i bodźca do postawienia pierwszego kroku. Jako zapracowana mama nigdy nie miała czasu dla siebie,

zawsze na pierwszym miejscu były dzieci.

Karolina Cwalina zaproponowała spotkanie.

I tak zaczęła się ich praca coachingowa w relacji Klient – Coach.

Dlatego nasz duet jest unikalny i prawdziwy i z pełną odpowiedzialnością jako Mama, Karolina może powiedzieć: **TO DZIAŁA!**

SUKCES

ZACZYNA SIĘ W GŁOWIE

KONTAKT

KAROLINA CWALINA

+48 694 299 521

SZKOLENIA@CCHCOACHING.PL

WWW.SEXYZACZYNASIEWGLOWIE.PL

WWW.KAROLINACWALINA.PL