



SEXY

ZACZYNA SIĘ W GŁOWIE

PROGRAM WARSZTATÓW ROZWOJOWYCH DLA KOBIET

CZĘŚĆ PIERWSZA: OGARNIJ, CZEGO TY W OGÓLE CHCESZ?!

- Jaki jest Twój cel?
- Czy potrafisz sobie odpowiedzieć, czego dokładnie chcesz?
- Co jest dla Ciebie ważne?
- Co sprawia, że jesteś szczęśliwa?
- Za co się doceniasz?
- W czym jesteś dobra?
- Co daje Ci prawdziwą satysfakcję?

CZĘŚĆ PIERWSZA: OGARNIJ, CZEGO TY W OGÓLE CHCESZ?!

I tak dalej i tak dalej... milion pytań, które często pojawiają się w Twojej głowie. Ale co z nimi robisz? Próbujesz odpowiedzieć na nie? Następnie działasz, podejmujesz ryzyko, ciężko pracujesz i w konsekwencji się realizujesz i każdego dnia pojawia się uśmiech na Twojej twarzy?

Po czasie widzisz jak to dobrze, że zrobiłaś pierwszy krok. Nie jęczałaś i szukałaś wymówek, tylko ciężko pracowałaś na to, aby móc się cieszyć ze swojego życia.

Dziś patrzysz na innych i myślisz sobie:

„Halo, można wszystko, tylko trzeba mieć chęć, dobry plan i się go trzymać!!!“

Tak jest?

Jeśli tak, to super. Jesteś totalnie SEXY i nie rezygnuj z tej ścieżki!

CZĘŚĆ PIERWSZA: OGARNIJ, CZEGO TY W OGÓLE CHCESZ?!

Jeśli nie...

To nie narzekaj, tylko zrób coś w końcu dla siebie. I nie wymyślaj, tylko pozwól sobie pomóc.

Nie martw się, nie usłyszysz od nas ogólnego bełkotu o wszystkim i niczym, nie otrzymasz rad na lepsze życie.

Wesprzemy Cię, abyś na nowo poukładała swój plan na siebie! Określiła strategię budowania swojej własnej silnej Marki, jaką **JESTEŚ!**

Wspólnie dowiemy się, czego chcesz, co jest Twoim priorytetem, jakie kroki trzeba podjąć oraz wykonać, aby osiągnąć upragniony cel.

PO PROSTU. TYLKO TYLE I AŻ TYLE!

CZĘŚĆ PIERWSZA: OGARNIJ, CZEGO TY W OGÓLE CHCESZ?!

Po to jest właśnie pierwsza część warsztatu, podczas której:

- odpowiesz sobie na ważne pytania, na które do tej pory nie znalazłaś czasu lub po prostu odwagi
- skonfrontujesz się sama ze sobą i swoimi słabościami
- odkryjesz swoje silne strony i talenty
- sprecyzujesz, na czym Ci zależy
- stworzysz własną mapę marzeń
- określisz swoją wizję i misję
- wyznaczysz swój cel i rozłożysz go na mniejsze, kolejne kroki, które pozwolą stworzyć plan działania
- zbudujesz strategię silnej i autentycznej Marki, jaką jesteś

CZĘŚĆ DRUGA: ZARZĄDZANIE CZASEM ORAZ ORGANIZACJA

No dobra.

Po pierwszej części warsztatów w Twojej głowie klaruje się pewien plan działania.

Myślisz sobie: „Ok. Robię! Nie ma na co czekać“. Skrupulatnie wypisujesz sobie zadania do zrobienia, wpisujesz je (jeśli oczywiście już je posiadasz) do kalendarza i myślisz sobie: „ Super, wszystko pod kontrolą“

I nagle...TRACH !!!

Wszystko się wali. Ktoś nie odbierze, nie odpisze, odwoła spotkanie... Dziecko zachoruje, mąż później wróci z pracy, teściowa niedomaga i nie przyjdzie pomóc. Zostajesz ze wszystkim sama, plan się posypał i my-

ślisz, po co mi to, próbowałam i nie da się.

Jakbyśmy my tak mówiły, to nie byłabyś na tej stronie i nie czytałabyś tego:)

To nie jest tak, że wszystko się od razu wie.

Same musiałyśmy się tego nauczyć i co najważniejsze musiało stać się to naszym nawykiem! **Teraz kochamy planować i zarządzać swoim czasem!**

Nie wszystko na raz, ale gwarantujemy, że można się wszystkiego nauczyć, również bycia zorganizowanym. Mało tego, może jesteś osobą, której się wydaje, że nic nie umie zaplanować.

CZĘŚĆ DRUGA: ZARZĄDZANIE CZASEM ORAZ ORGANIZACJA

Wiesz, czego chcesz, ale nie umiesz się do tego zabrać. Brak Ci koncepcji do działania.

Zrób coś dla siebie, nie czekaj dłużej i nie odkładaj w czasie swojego dobra.

Może to jest moment, aby coś zmienić?

Przestań narzekać i rusz do działania!!!!

CZĘŚĆ DRUGA: ZARZĄDZANIE CZASEM ORAZ ORGANIZACJA

Po to jest druga część warsztatu, gdzie:

- nauczysz się jak pogodzić rolę mamy, żony, przyjaciółki, bizneswoman
- nauczysz się tworzyć skuteczny plan
- rozplanujesz swoje działania
- nauczysz się efektywnie zarządzać swoim czasem
- organizacja stanie się Twoją Przyjaciółką
- wyznaczysz swoje priorytety
- wyznaczysz swoje zadania za pomocą metody *małych kroków* - **KAIZEN**

CZĘŚĆ TRZECIA: CZY MASZ SEXY W GŁOWIE?

Kobiety – piękne i zadbane, osiągające sukcesy, lubiane...

Zdarza się jednak, że w głębi serca nie czują się zadowolone ze swojego życia. Szukają przyczyny, a może nawet winnego. Ale największym winowajcą są one same. TAK, ONE! Nieświadomie stawiają sobie bariery, nakładają ograniczenia i hamulce. A to już prosta droga do niezrealizowanych pragnień i marzeń. Pod maską pewności siebie i przebojowości często kryją

się kobiety nie umiejące w sobie znaleźć siły na to, by w końcu przerwać ten zaklęty krąg! Powiem Ci coś ważnego. Nie daj się nabrać, że sama zmiana wyglądu doda Ci pewności siebie i pozwoli obrać nowe cele w życiu. **Bo metamorfozy potrzebuje Twoje wnętrze, a nie powierzchowność.**

CZĘŚĆ TRZECIA: CZY MASZ SEXY W GŁOWIE?

To tak nie działa. Tu potrzebna jest pomoc profesjonalisty.

I to właśnie nasza rola! Towarzyszyć Ci w niezwykłym procesie odkrywania samej siebie. Sprawić, abyś stała się nie lepszą, ale najlepszą wersją samej siebie i odkryła niespożyte wewnętrzne źródło potencjału. Przekonać, że z podniesioną głową możesz rzucić wyzwanie każdej przeszkodzie, pokonać ją i osiągnąć upragniony cel.

Chcemy, żebyście czuły się doceniane, kobiece...SEXY! Bo na to zasługujecie, tylko same musicie w końcu w to uwierzyć! Pewność siebie to nie wada, ale zaleta każdej SEXY kobiety – ważne jedynie, w jaki sposób pokazuje to światu.

CZĘŚĆ TRZECIA: CZY MASZ SEXY W GŁOWIE?

Po to jest właśnie trzecia część warsztatu,
gdzie:

- lepiej poznasz samą siebie
- raz na zawsze zwalczysz wszelkie blokady niepozwalające cieszyć się swoim szczęściem
- zainspirujesz się i zmotywujesz do podejmowania wyzwań
- wyzwolisz wewnętrzną radość i nie będziesz się bała sięgać po więcej
- poczujesz się atrakcyjną wewnątrz i na zewnątrz
- sprawisz, że Twój wygląd będzie spójny z Twoimi wartościami i z tym, co komunikuje Twoja Marka